

# 'Complementaire zorg van belang bij kanker'

**HAARLEM** - Wanneer je met een ziekte als kanker geconfronteerd wordt, is dat het begin van een onzekere tijd en meestal rol je direct in een medisch behandelplan. Wat is de waarde van complementaire (ofte wel aanvullende) zorg wanneer je met kanker wordt geconfronteerd? Stefanie Bussing van Counselingspraktijk Be all you can Be: "Mijn eigen aandacht voor zorg bij kanker werd zo'n vijftien jaar geleden gewekt toen bij mijn partner kanker werd geconstateerd. Ook wij onderzochten de mogelijkheden in wat toen nog alternatieve zorg genoemd werd. Het gevoel zelf iets te kunnen doen in het genezingsproces vergrootte onze betrokkenheid bij de ziekte en werkte helend. Hoewel de artsen in het ziekenhuis aangaven niet zo te geloven in wat wij deden, steunden ze ons wel, omdat ze het positieve effect ervan zagen." Nu, 15 jaar later, is er een steeds grotere groep mensen, die ervoor kiest om gezondheid holistisch te benaderen. Een tendens die past in een tijd, waarin de aandacht voor bewustwording en gezondheid groeiende is. Het netwerk van Bewust Haarlem is hier een uiting van en biedt een breed scala aan aanbod in Haarlem en omstreken op het gebied van voeding, psychotherapie, NLP, mindfulness, familieopstellingen, adem- en lichaamswerk, healing, maar ook massage, dans, zang, yoga en meer. Kortom, een breed aanbod voor



*Stefanie Bussing (Foto: pr).*

wie verder wil kijken dan de medische fysieke behandeling en vragen heeft als: wat kan ik doen om mijn gezondheid te bevorderen? Heeft mijn ziekte een boodschap voor me? Wat is de impact van een ziekte als kanker op mijn leven? Hoe krijg ik weer vertrouwen in mijn lichaam?

Stefanie Bussing biedt onder meer voor kankerpatiënten en hun naasten ondersteuning in de vorm van counselinggesprekken, 'reconnective healing'-sessies en familieopstellingen. Zij werkt vanuit haar Counselingpraktijk Be all you can Be en is aangesloten bij Bewust Haarlem. Meer informatie over haar en haar diensten is te vinden op [www.bealloyoucanbe.nl](http://www.bealloyoucanbe.nl). ●